



JEDILNIK

(Komen)

PONEDELJEK, 13.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Bel kruh(1), čokoladni namaz, kakav(7), sadje
Kosilo	Testenine z bolonjsko omako(1,3), parmezan(7), solata in fižol, sadje
Popoldanska malica	Sirova žemlja(1), naravni gosti sok
TOREK, 14.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Hot dog štručka (1), hrenovka, sadni čaj
Kosilo	Prežganka z jajcem(1,3), čevapčiči, pečen mlad krompir, okisani paradižniki, čaj
Popoldanska malica	Graham prepečenec(1), sadje
SREDA, 15.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Koruzni kruh(1), tunin namaz (7), malo sladkan šipkov čaj, sadje
Kosilo	Porova juha(1), svinjska pečenka, pražen krompir, solata
Popoldanska malica	Bio kefir(7), polnozrnat kruh(1)
ČETRTEK, 16.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Mešani kruh (1), pica-šunka, sveža paprika, planinski čaj z limono
Kosilo	Jota iz zelja (1), jabolčni zavitek (1,7), kompot
popoldanska malica	Mešano sezonsko sadje
PETEK, 17.5.2024	
Malica(Š), zajtrk(V)	Mlečna štručka (1,7), bio sadni jogurt (7), banana
Kosilo	Cvetačna kremna juha (1), panirani oslič (1,3), okisan krompir, čaj
Popoldanska malica	Krekerji(1), grozdje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik

Skupina za sestavo jedilnika V skladu s Pravilnikom o prehrani je odjava na šolsko prehrano možna osebno, po faksu, po telefonu (057318920) ali preko e-pošte (prehrana.os.komen@gmail.com) vsak dan od 7.00 do 8.00 ure za isti dan (kosilo) ter do 8.30 za naslednji/e dni. Nekoriščene obroke bodo učenci lahko v kuhinji prevzeli od 13.30 dalje. Prva starostna skupina v vrtcu ima še dodatno dopoldansko malico (kašice, sadje, sadni napitek). Učenci imajo vsak dan v avli na razpolago sadje (iz Sheme šolskega sadja - torek, četrtek). OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni, **glej legendo**: 1.Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3.jajca in proizvodi iz njih; 4.ribe in proizvodi iz njih; 5.arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7.mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8.oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija makada 11.sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12.žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13.volčji bob in proizvodi iz njega; 14.mehkužci in proizvodi iz njih

